

**Zweck des Produkts (Indikationen für die Anwendung):**  
Silent Nights MD bekämpft Schlafstörungen<sup>1</sup>.

**Beschreibung des Produkts:** Silent Nights MD ist ein Phototherapieprodukt, das durch Körperwärme aktiviert wird. Bei Hautkontakt bekämpft es Schlafstörungen ohne Medikamente.

**Anleitung zur Anbringung:** Bringen Sie ein Pflaster an einer der angegebenen Stellen am Körper an. Die Pflaster abends auf sauberer, trockener Haut anbringen. Das Pflaster kann bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Ziehen Sie die Abdeckfolie von der Klebefläche ab und befestigen Sie das Pflaster mithilfe der medizinischen Klebefläche sicher an der Haut. Eine Stunde vor dem Einschlafen anbringen.

**Fehlersuche:** Wechseln Sie zwischen den empfohlenen Platzierungen ab, bis Sie das gewünschte Ergebnis erzielen.

**Aufbewahrung:** Kühl und vor Licht geschützt aufbewahren.

**Entsorgung:** LifeWave-Pflaster können im Haushaltsmüll entsorgt werden.

**Gegenanzeigen:** Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden.

**⚠ Allgemeine Warn- und Vorsichtshinweise:**

Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Fragen Sie einen Arzt, wenn Sie an einer Haut- oder anderen Krankheit leiden oder wenn in Ihrem Körper ein elektronisches Gerät eingepflanzt ist. Für Kinder nicht geeignet.

<sup>1</sup> Shealy N. TREATMENT OF INSOMNIA WITH ENERGETIC ACUPUNCTURE POINT ACTIVATION – A Double-Blind Placebo Randomized Trial. April 2012 (Eine doppelblinde, placeborandomisierte Studie. April 2012)



**PLATZIERUNG 1**

Auf dem Fußrücken des RECHTEN Fußes auf dem Verbindungsgewebe der großen Zehe.



**PLATZIERUNG 2**

An der RECHTEN Schläfe.



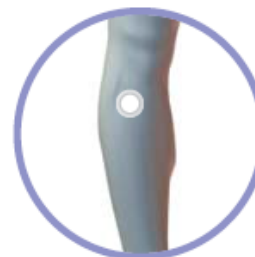
**PLATZIERUNG 3**

Auf der RECHTEN Seite des Halses hinter und unterhalb des Ohrfläppchens.



**PLATZIERUNG 4**

In der Position des „dritten Auges“ an der Mittellinie des Kopfes entlang, direkt oberhalb der Augenbrauen.



**PLATZIERUNG 5**

In der Mulde 4 Finger breit unterhalb der Kniescheibe und 1 Finger breit zur Außenseite des Knochens hin.